



eten & drinken

diner

- o aardappel
- o biefstuk
- o frietjes
- o hamburger
- o hotdog
- o kalkoen
- o kip
- o macaroni
- o pannenkoek
- o pasta
- o pizza
- o quiche
- o rijst
- o spaghetti
- o steak
- o tofu
- o tomatensoep
- o vis
- o worstje
- o zalm

lunch

- o appelstroop
- o boterham
- o brood
- o cracker
- o ham
- o kaas
- o pindakaas
- o rijstwafel
- o spek
- o tosti
- o wentelteefje

drinken

- o appelsap
- o cappuccino
- o chocolademelk
- o karnemelk
- o koffie

- o limonade
- o melk
- o sinaasappelsap
- o thee
- o water

ontbijt

- o beschuit
- o havermoutpap
- o kwark
- o muesli
- o ontbijtkoek
- o yoghurt

gezonde snacks

- o augurk
- o hummus
- o komkommer
- o olijf
- o pistache
- o snoeptomaten
- o soepstengel
- o wortel

lekker zoet

- o appeltaart
- o brownie
- o chocolade
- o cupcake
- o drop
- o ijsje
- o koekjes
- o lolly
- o marshmallows
- o muffins
- o poffertjes
- o rozijnen
- o snoep
- o taart

vruchten

- o aardbei
- o abrikoos
- o ananas
- o appel
- o banaan
- o bessen
- o braam
- o citroen
- o druif
- o framboos
- o kersen
- o kiwi
- o mandarijn
- o mango
- o peer
- o perzik
- o sinaasappel
- o watermeloen

groenten

- o asperge
- o avocado
- o broccoli
- o champignons
- o courgette
- o paprika
- o pompoen
- o prei
- o sla
- o sperzieboon
- o spruitjes
- o ui

ook op tafel

- o azijn
- o olijfolie
- o peper
- o zout